

COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA

in generale:

Mantenere la calma;

Mettersi al riparo, evitare di esporsi a rischi inutili;

se in grado, intervenire per prestare aiuto a personale in difficoltà;

COSA FARE

Principio di incendio

Allertare immediatamente il personale presente nelle vicinanze e quello di servizio (Ufficiale di Picchetto);

Valutare la situazione e in caso intervenire con i mezzi che si hanno a portata di mano per **Estinguere** e **Circoscrivere** l'incendio assicurandosi di aver una via di fuga alle spalle;

In attesa del personale preposto alla gestione dell'emergenza continuare nell'azione estinguente chiedendo collaborazione e tenendosi sempre in sicurezza;

Nel caso si manifesti "**Rischi Inaccettabili**" per il personale disporre immediatamente l'evacuazione di tutti i presenti verso le **Aree di Raccolta** e **allertare i Vigili del Fuoco**.

Evacuazione:

In caso di ordine di Evacuazione:

Interrompere qualsiasi attività e dirigersi verso le uscite disattivando i macchinari in uso;

Non indugiare per raccogliere oggetti e/o effetti personali;

E' vietato percorrere le vie di esodo in direzione opposta ai normali flussi di Evacuazione;

Raggiungere il punto di raccolta stabilito.

In presenza di fumo:

Camminare chini e proteggersi naso e bocca con un fazzoletto preferibilmente bagnato;

Orientarsi tramite il contatto con le pareti per raggiungere un luogo sicuro;

- Nell'impossibilità di proseguire in qualsiasi direzione il locale più vicino con disponibilità di acqua (Es. Locali igienici).

Primo soccorso:

In caso di emergenza sanitaria:

- Evitare di agire impulsivamente;
- Eliminare lazione dell'agente causa dell'infortunio, **Ponendo particolarmente attenzione al rischio cui ci si espone** (Corrente elettrica, Gas tossici, Ecc.);
- Eventualmente provvedere a slacciare gli indumenti che possono costituire ostacolo alla respirazione;
- **Prendere immediato contatto con il personale addetto al primo soccorso o allertare il 112.**

In attesa del personale preposto agli interventi di Emergenza:

- Non muovere assolutamente i traumatizzati al cranio o alla colonna vertebrale e i sospetti di fratture;
- In caso di ustioni irrorate delicatamente con acqua corrente (No ghiaccio);
- Non rimuovere gli indumenti adesi alla pelle ustionata;
- Non somministrare bevande se non si è sicuri che l'infortunato sia in piena coscienza;
- Eccedere in prudenza piuttosto che agire sconsideratamente.

Tutela ambientale:

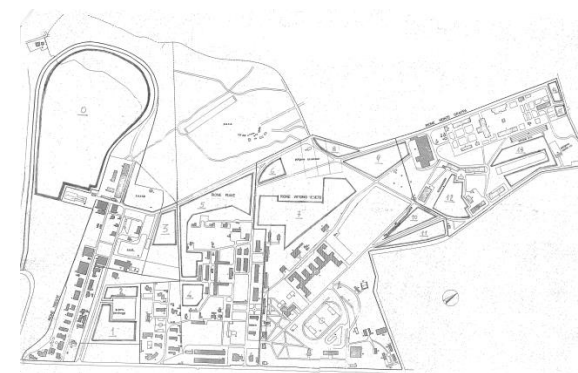
A mente del D.Lgs. 152/2006 (codice ambientale) di seguito alcune indicazioni di comportamento legate alla tutela ambientale:

- Segnalare tempestivamente qualsiasi anomalia riscontrata che possa causare inquinamento;
- Non scaricare per alcun motivo reflui nelle rete fognaria (Es. olio, benzina, residui di vernici etc.) o materiale che potrebbe ostruire la rete;
- Non miscelare per alcun motivo rifiuti di diversa natura e/o tipologia e informare immediatamente e preventivamente personale del Distaccamento, qualora non vi sia possibilità di stoccare separatamente rifiuti diversi (Es. mancanza di contenitori speciali per rifiuto);
- Non depositare per alcun motivo rifiuti o reflui al di fuori delle aree appositamente individuate per ciascuna tipologia.

SCUOLA DI FANTERIA



OPUSCOLO INFORMATIVO IN TEMA DI SALUTE E SICUREZZA E SICUREZZA SUL LAVORO E TUTELA AMBIENTALE



Premessa:

La tutela della salute è un diritto fondamentale dell'individuo e interesse della collettività riconosciuto dalla nostra Costituzione.

Questo opuscolo è destinato a tutti coloro che a qualsiasi titolo visitano o prestano attività lavorative presso il comprensorio Scuola di Fanteria e costituisce un complemento all'attività informativa / formativa in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di tutela ambientale.

In esso sono individuati i rischi generici presenti presso le infrastrutture e una serie di comportamenti "corretti" da adottare per limitare tali rischi.

NUMERI UTILI

Numero unico emergenze.....112
Centralino.....06/3037334-5 Infermeria
di corpo (rete interna SCUF).....0303 Ufficiale di Picchetto
(rete interna SCUF).....0512

PRINCIPALI RISCHI PER LA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO E RELATIVE MISURE AD ATTIVITÀ DI PROTEZIONE E PREVENZIONE DA ADOTTARE.

I principali rischi riscontrati nel comprensorio della Scuola di Fanteria per il personale esterno sono dovuti sostanzialmente alla scarsa conoscenza della struttura. All'interno della stessa sono presenti strutture inagibili, deteriorate o in fase di ristrutturazione e ampie zone verdi non sempre in perfetto stato di manutenzione. Vi è inoltre sempre la possibilità di interferenze con lo svolgimento delle molteplici attività addestrative ovvero con il movimento di mezzi e personale. Pertanto si raccomanda ai gentili ospiti di applicare sempre le norme di comportamento appresso riportate e in caso di dubbio seguire le indicazioni del personale effettivo dell'istituto.

REGOLE DI COMPORTAMENTO GENERALI

- Tenere sempre un contegno corretto; astenersi da qualsiasi genere di scherzo e/o atto che possa distrarre il personale al lavoro;
- Utilizzare abbigliamento idoneo;
- Riferire tempestivamente e con dovizia di particolari eventuali casi di infortunio subiti o dei quali di è testimoni;
- Servirsi sempre del corrimano salendo o scendendo le scale;
- Osservare le norme di circolazione interna ed in particolare quelle richiamate mediante appositi segnaletiche (cartelli, strisce sul pavimento, ecc.). Servirsi degli appositi passaggi pedonali, passerelle e simili, eventualmente esistenti;
- Osservare scrupolosamente il divieto di fumare, all'interno delle infrastrutture;
- È assolutamente vietato gettare fiammiferi o mozziconi di sigarette;
- È vietato usare bottiglie di bevande per il contenitore di altri liquidi;
- È severamente proibito correre nell'entrata e l'uscita delle infrastrutture, salendo o scendendo le scale;
- Sorvegliare costantemente i bambini se presenti;
- È vietato salire o scendere dai veicoli in movimento e farsi trasportare all'esterno della cabina di guida, sui pianali degli automezzi con sponde abbassate o senza sponde e sui mezzi di trasporto interno in genere sui quali non è previsto il trasporto di persone.

Principali rischi:

- **Rischio elettrico:** il personale frequentatore non deve avvicinarsi ai quadri elettrici / cabine, rivolgersi sempre al personale effettivo prima di utilizzare apparecchiature sotto tensione o collegare qualsiasi strumentazione alle rete elettrica dei locali.
- **Rischio chimico:** all'interno dei locali sono presenti sostanze chimiche di varie nature utilizzate in molteplici attività, ad esempio per le pulizie, dall'infermeria, dell'officina, lavori di manutenzione mezzi e infrastrutture, toner stampanti/fotocopiatrici, lavori di manutenzione aree verdi, armerie e magazzini/depositi. Il frequentatore non deve accedere ai locali in cui esiste la presenza di tali sostanze. Nel caso in cui questo non sia possibile si dovrà necessariamente essere accompagnati del personale effettivo che, informato sulla natura del pericolo, potrà garantire la sicurezza;
- **Rischio biologico:** all'interno del sedime è presente una infermeria che, a causa della sua specifica, può risultare una fonte potenziale di microrganismi nocivi. Accedere ai suddetti locali è consentito solo in caso di necessità e sempre sotto la supervisione di un tecnico addetto. I locali "spogliatoio" e servizi igienici collettivi sono, causa l'alto numero di persone utilizzatori, di per se fonte potenziale di agenti biologici nocivi. Rivestono quindi fondamentale importanza le buone norme d'igiene e comportamento al fine di ridurre possibili trasmissioni di microrganismi. Si precisa che detti sono pericolosamente puliti e igienizzati. Indossare gli appositi DPI per lo svolgimento dell'attività in argomento. Rispettare le misure di contenimento nazionale per la diffusione del COVID 19
PERTANTO:
Mantenere la distanza di sicurezza gli un i con gli altri > 1 Metro;
Indossare le previste mascherine laddove la distanza interpersonale (>1 Mt.) non sia garantita;
Mantenere la distanza nell'attesa di consumare i pasti in fila, lungo la distribuzione e in prossimità dei dispenser bevande;
Mantenere la distanza di sicurezza nei luoghi comuni (pizzeria e bar) con afflusso regolato ad un max di 13 pax e privilegiare la prenotazione.
- **Rischio scivolamento e cadute:** La natura stessa dell'installazione avente grandi spazi esterni si presta alla possibilità di presenza di terreno irregolare o disconnesso nonché presenza di piccoli oggetti d'intralcio al suolo (pigne, rami, radici affioranti, piccole piante, tubi d'irrigazione, fioriere, attrezzature di vario genere, canali di evacuazione acque ecc.) Il frequentatore deve prestare attenzione alla natura del terreno e indossare calzature adeguate. Prestare inoltre attenzione a pavimenti e scale che a seguito di operazioni di pulizia potrebbero risultare scivolosi.
- **Rischi agenti fisici:** I locali della caserma sono dotati d'illuminazione naturale e artificiali nonché impianto di riscaldamento e in alcuni casi di condizionamento. L'impianto di illuminazione esterno è solo parzialmente efficiente per cui larghe zone delle infrastruttura nelle ore serali / notturne risultano completamente al buio. Nel caso si consiglia di muovere con particolare attenzione e dotarsi di qualche ausilio per garantirsi la visibilità. Prestare attenzione alle condizioni atmosferiche in caso di attività nelle aree sterne, nello specifico evitare di rimanere esposti a lungo al sole in caso di giornate particolarmente calde, avendo l'accortezza di proteggersi il capo e di reidratarsi costantemente. In caso di piogge e temporali evitare di rimanere alle intemperie in modo da evitare possibili danni causati da fulmini, grandine e pioggia intensa. Nel sedime sono presenti piante ad alto fusto mantenute in buono stato e in sicurezza. A fronte di questo non è possibile escludere del

tutto cadute accidentali di rami, pigne o simili. Per tanto evitare di sostare sotto le stesse e prestare attenzione durante gli spostamenti. Pur non esistendo fonti di forte rumore costantemente presenti, prestare attenzione in caso se ne avvisi la presenza rimanendo a distanza di sicurezza.

- **Viabilità / men at work:** le autovetture private e i mezzi militari per il trasporto del personale dovranno essere parcheggiate esclusivamente presso le aree specificamente destinate. Nei casi in cui si acceda all'installazione con mezzi di trasporto di grande mole (es. pullman, ACTL, bisarche, camion ecc.) verificare la percorribilità della strada con cui i suddetti. All'interno dell'installazione sono presenti mezzi da lavoro di vario genere e mole, compresi mezzi tattici blindati. Visti gli spazi ristretti a uso viabilità è necessario prestare la massima attenzione, limitando gli spostamenti al minimo, lasciando libero il passaggio ai mezzi in movimento e manovra. Dare la precedenza ai mezzi a lavoro per ridurre al minimo rischi d'infortunio. All'interno della caserma svolgono attività lavorativa centinaia di lavoratori. Spesso l'attività lavorativa coinvolge mezzi e materiali pericolosi per chi li utilizza e per inavvertitamente può trovarsi a contatto. I frequentatori devono evitare di avvicinarsi a uomini mezzi e materiali a lavoro per scongiurare qualsiasi tipo d'incidente possibile. Evitare l'uso di dispositivi auricolari (cuffie / auricolari di dispositivi telefonici o simili) simultaneamente, per entrambe le orecchie, onde evitare l'isolamento acustico totale con l'esterno.
- **Presenza animali:** All'interno del Comprensorio sono presenti diverse specie di animali selvatici allo stato brado (daini, scoiattoli, istrice, fagiani, volpi, ecc.) risulta pertanto necessario prestare la massima attenzione durante la circolazione veicolare. Il personale è invitato a non molestare né avvicinarsi i suddetti animali.

Dispositivi di protezione individuali:

Considerato l'attività d'istinto e lo stato delle infrastrutture per il personale in visita non sono necessari DPI.

Per coloro che sono impegnati in mansioni specifiche fare riferimento a specifiche accordi stipulati di volta in volta tra i rispettivi datori di lavoro ovvero loro delegati.

Igiene del lavoro:

- Usare con cura e in modo appropriato le installazioni e gli arredi destinati ai refettori, agli spogliatoi, e in genere ai servizi d'igiene;
- Mantenere gli ambienti di lavoro puliti e in ordine;
- Consumare i pasti nei locali destinati a uso di refettorio;

Particolari divieti:

- Non effettuare percorsi alternativi rispetto ai tragitti stradali / pedonali esistenti e consentiti NO ANGOLI DI ROTTA in Aree Verdi;
- Accedere nelle aree e negli edifici interdetti / segnalati come pericolanti;
- Accedere negli edifici chiusi all'uso e / o visibilmente degradati.